

VAATERI- VERTAISTOIMIJUUS

Ohjauksellista kokemus pohjaista vuorovaikutusta

Oma kohtainen kokemus ja tietämys talous asioista luo pohjan Vaateri- vertaistoiminnalle. Vertaisohjaaja on rinnallakulkija, jonka ensisijainen tehtävä on kannustaa.

Omista voimavaroistasi ja osaamistasostasi riippuen voit myös ohjata ja auttaa tuettavaa tekemisen tasolla.

Vertaisena ohjaat tuettavan tarvittaessa ammatillisten palveluiden pariin.

Vertaisen ja ohjattavan suhde tulee olla tasavertainen. Toisen ihmisen luottamus saavutetaan rehellisyydellä ja olemalla oma itsensä. Oma kokemus luo hyvän pohjan kuulla tuettavaa.

Suhteen tulee pohjautua vapaaehtoisuuteen.

Sovi heti alussa oman roolisi muoto ja sovi pelisäännöistä: milloin, miten ja missä tapaatte, missä asioissa ja miten pystyt tukemaan jne. Vie sovittu prosessi loppuun ja varmista asioiden eteneminen senkin jälkeen, kun et enää itse ole mukana prosessissa.

Vertaisen rooleja

- rohkaisija, tsemppari
- tiedon jakaja
- uusien näkökulmien löytäjä
- perusasioiden selkiinnyttäjä
- tiedon hankkija
- toimintatavan ehdottaja, jopa löytäjä
- toimija
- korvat
- kokemusasiantuntija

Vertaisohjaajana toimiessasi

- Muista vaitiolovelvollisuus
- Kunnioita ohjattavaa – hänellä on itsemääräämisoikeus
- Kaikelle on aikansa ja paikkansa – määrittele tavoite yhdessä tuettavan kanssa ja tehkää suunnitelma sen saavuttamiseksi
- Pysy asiassa ja rajaa tehtävää – sinun ei tarvitse olla asiantuntija kaikessa – Sinun kokemusasiantuntijuutesi on merkittävä
- Huolehdi omasta jaksamisestasi
- Pidä myös vastuullinen talousohjaaja ajantasalla tilanteesta tuettavasi luvalla
- Sinulla on meidän ohjaajien tietotaito aina käytettävissäsi!

KIITOS SINULLE VÄLITTÄMISESTÄ!

Elämänlaatu Ry / Vaateri- ryhmämuotoinen talousohjaus

Sari Ovaskainen, 045-1108317, sari.ovaskainen@elary.fi

Taru Venho, 044-7022442, taru.venho@elary.fi

Annika Kuosmanen, 045-2785022, annika.kuosmanen@elary.fi

Omaa roolia vertaisena on hyvä pohtia;

- Minun näkemys vertaisohjauksesta
- Minun vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet, miten voin hyödyntää tuota osaamista/kiinnostusta
- Mitä ominaisuuksiani voin hyödyntää tukijana
- Mitä minulla on annettavaa toisille
- Mitä tietoa olen valmis jakamaan
- Miten paljon aikaa ja missä muodossa olen valmis jakamaan osaamistani