

## RYHMÄMUOTOINEN TALOUSOHJAUKSELLINEN VERTAISOHJAAJA KURSSI

### Ryhmätoiminnasta

- Sinulta edellytetään kiinnostusta sitoutua ja toimia vertaistoimijana talousohjausta tarvitsevalle.
- Ryhmään voit hakeutua itsenäisesti tai yhteistyötahon kautta ohjattuna.
- Ryhmään osallistujat valitaan haastattelemalla. Haastattelun tekee projektityöntekijä.
- Talousohjaus ja vertaiskoulutus toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös henkilökohtaista ohjausta.
- Ryhmän keston vaikuttaa osallistujien tilanne. Keskimääräinen kesto on 2 - 3 kuukautta.
- Ryhmän tapaamistiheyteen vaikuttaa osallistujien olosuhteet ja prosessin työskentelyvaihe. Tapaamisia on 1 – 2 viikossa.
- Osallistujamäärä yhden ryhmävaiheen aikana on maksimissaan kymmenen henkeä.
- Ryhmän kokoontumisaika vaihtelee kahdesta neljään tuntiin.
- Kaikille varataan yksilötapaamismahdollisuuksia projektityöntekijöiden kanssa.
- Tapaamisten sisällöt muodostuvat oman taloustilanteen kartoituksesta, velanhoidon ja taloudenhallinnan suunnitelman teosta, henkilökohtaisesta ohjauksesta, talousohjaajan tekemästä esityön läpikäynnistä, vertaistukitapaamisista ja tuetuista toiminnallisista tapaamisista.
- Toiminnan olennainen osa on vertaisohjaajakoulutus. Koulutuksessa hyödynnetään osallistujan omia kokemuksia, kiinnostuksen kohteita ja erityisosaamista.
- Sisällöissä painotetaan talous- ja velka-asioiden selvittelyä ja hallintaa ja olosuhteisiin liittyvää tietopohjaista sisältöä vertaisohjaajan monimuotoista roolia unohtamatta.
- Ryhmässä tehtäviä toimia:
  - Oma talous- ja velkatilanne, velkatilanteen kartoitus ja vaihtoehdot talousongelmista selviämiseksi
    - tulojen ja menojen kartoitus
    - saldotodistusten tilaus ja velkatilanteen tarkka selvittäminen
    - velkaantumisen syyt ja tarvittaessa niihin puuttuminen
    - lisävelkaantumisen ehkäisy
    - luottotietorekisteriotteen tilaus ja merkintöjen merkitys ja korjaus
    - varallisuus tilanteen selvittäminen
    - velkojen perintämenetelmien läpikäynti
    - ulosottotoimet ja niiden vaikutus omaan talouteen
    - velkojen vanheneminen ja merkitys omaan talouteen
    - velkojen järjestelyvaihtoehtojen läpikäynti
    - mahdollisuuksien mukaan avustaminen toivotun velkajärjestelyn saamiseksi
  - Olosuhteiden vaikutus talouteen

- asunnottomuus, työttömyys, mahdolliset sairaudet, peliongelmat, päihdeongelmat, maksuvaratiedot jne.
- Oma hyvinvointi
  - Elämäntavat, terveys, päihteet, ravinto, liikunta, harrastukset yms.
  - Työmaailma
  - Sosiaalisen elämä, perhe, ystävyysuhteet jne.
  - Arjen hallinta
  - Itsetuntemus
- Oma roolini vertaisena
  - Vahvuuteni ja mielenkiintoni hyödyntäminen vertaisena toimimisessa

## Yksilötyöskentely

Yksilötasolla, jokainen ryhmään osallistuja saa käyttöönsä mm.

- Maksuvaralaskelman
- Ajantasaisen velkaluettelon
- Henkilökohtaisen taloudenhallinta suunnitelman
- Tiedon omien velkojen järjestelyvaihtoehdoista ja ohjeistuksen edetä järjestelyn saamiseksi
- Todistuksen koulutuksen käymisestä

## Vertaisohjaajakoulutus

Vertaisohjaajakoulutukseen mukaan tuleville osallistujille opetetaan tietoja ja taitoja, joita voi koulutuksen jälkeen välittää muille vastaavassa tilanteessa oleville henkilöille.

Vertaisohjaajat voivat jakaa tietouttaan mm. yksilöille tai Vaateri -ryhmäläisille tai Elämänlaatu ry:n palveluihin ohjautuville kävijöille tai yhteistyötahojen asiakkaille.

Päämääränä on, että vertaisohjaajana pystyt välittämään muille niitä oivalluksia ja sitä osaamista, jota olet saanut oman tilanteesi hoitamisen kautta ja vertaisohjaajakoulutuksen avulla.

Kiinnostuksesi mukaan voit itse määrittää vertaistoimijuutesi tason ja ns. erikoistua siihen talouden osaan, minkä koet kiinnostavaksi ja omimmaksi alueeksesi.

Vertaisohjaajakoulutuksesta saa todistuksen.

**Tule oivaltamaan asioita kanssamme!**



**Lisätietoa toiminnasta saat Elämänlaatu ry**

- Sari Ovaskainen, talousohjauksen johtaja, gsm 045-1108317, sari.ovaskainen@elary.fi
- Taru Venho, talousohjaaja, gsm 044-7022442, taru.venho@elary.fi
- Heikki Laukkanen, talousohjaaja, gsm 046 922 9844, heikki.laukkanen@elary.fi